



Κομοτηνή, 10 Φεβρουαρίου 2022

Δελτίο Τύπου

Με αφορμή τον εορτασμό του Αγίου Βαλεντίνου, που έχει καθιερωθεί να εορτάζεται στις 14 Φεβρουαρίου διεθνώς, διοργανώνεται από τη **Δευτέρα 14 Φεβρουαρίου 2022 έως και την Παρασκευή 18 Φεβρουαρίου 2022** σειρά αιμοδοσιών.

Ειδικότερα, από τη **Δευτέρα 14 Φεβρουαρίου 2022 έως και τη Παρασκευή 18 Φεβρουαρίου 2022**, από τις 09:00 έως τις 13:30 (και από τις 18:00 έως τις 19:30 την Πέμπτη 17 Φεβρουαρίου 2022), **συνδιοργανώνεται** στο Γενικό Νοσοκομείο Κομοτηνής «Σισμανόγλειο» **εθελοντική αιμοδοσία** από την Ομάδα του e-Αιμοδότες και τη Νοσοκομειακή Υπηρεσία Αιμοδοσίας του Γενικού Νοσοκομείου Κομοτηνής «Σισμανόγλειο».

Ελάτε να γιορτάσετε τον έρωτα σας, προσφέροντας μια φιάλη αίμα στον συνάνθρωπο.

«Η αιμοδοσία είναι μια πράξη συλλογικής ευθύνης και αλληλεγγύης και λόγω των γιορτινών ημερών και των αυξημένων αναγκών συνδιοργανώνουμε την εθελοντική αιμοδοσία για να συνδράμουμε με μια πράξη αγάπης για το Συνάνθρωπο» - Η Ομάδα του e-Αιμοδότες

ΔΕΝ ΞΕΧΝΩ ΝΑ ΕΧΩ ΜΑΖΙ ΜΟΥ:

- Μάσκα
- ΑΜΚΑ
- Ταυτότητα

ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

- Κάνουμε έναν καλό ύπνο, πάνω από έξι ώρες, το προηγούμενο βράδυ.
- Παίρνουμε ένα ελαφρύ γεύμα πριν.
- Πίνουμε πολύ νερό.

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

- Χαλαρώνουμε και πίνουμε αρκετό νερό και χυμούς.
- Αποφεύγουμε να σηκώσουμε βάρος από το χέρι που έγινε η αιμοδοσία.
- Δεν καπνίζουμε για μία ώρα.
- Ακολουθούμε πιστά τις οδηγίες των γιατρών για τα περαιτέρω.

Σας περιμένουμε λοιπόν όλους εσάς που μπορείτε και θέλετε να προσφέρετε αυτό το πολύτιμο κοινωνικό αγαθό σε μια διαδικασία που διαρκεί πολύ λίγο, ενώ η προσφορά του αξίζει μια ζωή. Φορέστε το καλύτερό σας χαμόγελο και ελάτε να ανταλλάξουμε μια ζεστή, ανθρώπινη καλημέρα!